

# STEPPIE BALANSPLATTA

**Med en stilren och enkel design som passar in i alla kontorsmiljöer är Steppie lika enkel som genial.**

Vem som helst kan utan några förkunskaper börja använda Steppie. En balansplatta är ett suveränt alternativ till en traditionell arbetsplatsmatta.

**Lika enkel som designen är, lika geniala är effekterna av att använda den:**

- Du kan stå längre stunder – små rörelser är mindre uttröttande än att stå stilla
- Blodcirkulationen ökar
- Koncentrationen förbättras
- Naturlig kroppshållning
- Aktiverar och bygger upp coremuskulaturen
- Aktiverar och förbättrar balansen
- Aktiverar och stärker fotled, knä och höft
- Kaloriförbränningen ökar
- Steppie passar bra som ett alternativ till arbetsplatsmattor

Vid regelbunden användning av Steppie på arbetet stärker du din koordination, balans och reaktionsförmåga och tränar muskulaturen kring mage och rygg.

Regelbunden användning av balansplatta förebygger skador i fotleder och knän som annars kan uppkomma vid stillastående arbete.

